



Energiamegtakarítási tippek



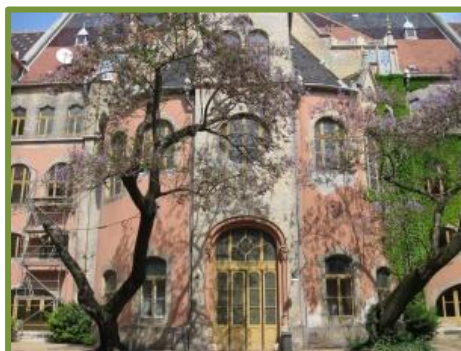
www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

10. TIPP

IRODAI KÖRNYEZET

Általános irányelvek

- **Hűtsük a belső tereket árnyékolással és növényi párologtatással.**
- **Ne hanyagoljuk el az épület környezetét se** – Egy jól megtervezett és rendszeresen gondozott zöldfelület segít csökkenteni a hűtésre és fűtésre fordítandó energia mennyiségét.
- **Ültessünk több fát az épület köré,** amik nyáron árnyékolnak, télen a szélről védenek.
- **Fontoljuk meg a kültéri vagy beltéri zöld falak létrehozását.**
- **Gyűjtsük az esővizet** növényeink és az épület körüli zöldfelület öntözéséhez.
- **Alakítsuk át nem használt területeinket parkokká vagy közösségi kertekké.**



Jó példa Kecskemétről: a Városháza belső udvarában árnyat adó fák találhatóak

Forrás: <http://vakonlato.blog.hu>





SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

Irodai környezet – mindenhol csupa zöld

Az épületen belül és kívül elhelyezett növényeknek számos jótékony hatásuk van, nemcsak a levegőminőségre és a kedvünkre, hanem az egészségünkre és termelékenységünkre is pozitívan hatnak – a fűtésszámláról már nem is beszélve! Fontoljuk meg az alábbi tippeket annak érdekében, hogy a szó szoros értelmében is zöldíthessük irodánkat.

1. Kezdjük az asztalunkkal – Helyezzünk el növényeket az asztalunkon vagy annak közelében, és győzzük meg kollégáinkat, hogy ők is tegyenek hasonlóképpen. Itt olvashatunk többet arról, hogyan válasszunk megfelelő irodai növényt. **Ne felejtsük el zöldíteni az egyéb belső tereket sem**, mint pl. a közös helyiségek, hallok, folyosók. A növények, kertek, fák látványa bizonyítottan kedvezően hat az ember lelkivilágára, csökkenti a stressz-szintet és növeli a koncentrációs képességet.

2. Hűtsük a belső tereket árnyékolással és növényi párologtatással – Az ablakokon és tetőkön keresztül beáramló napsugárzás hője megnöveli a hűtési költségeket nyáron, a különféle árnyékoló elemek azonban csökkenthetik ezt a hőhatást. Ha mesterséges árnyékoló berendezések helyett növényeket használunk erre a célra, egy kis természetet csempészhetünk magunk köré ráadásnak. Fákkal vagy csak az ablakba helyezett kisebb növényekkel is jelentős árnyékoló hatást lehet elérni, akár kiváltva az ilyen célú berendezéseket.



Nem feltétlenül kell ennyire zölddé tenni az épületünket, de minél több, annál jobb.

A növények továbbá hűteni is képesek a beltérek az úgynevezett transpiráció által, ami a növény aktív párologtatását jelenti. Ezzel az élettani folyamattal akár 5 °C-kal is csökkenthető a beltéri hőmérséklet. Emellett a növények hozzájárulnak az iroda ideális, 40-60% közötti páratartalmának eléréséhez is.

3. Ne hanyagoljuk el az épület környezetét sem – Egy jól megtervezett és rendszeresen gondozott zöldfelület nem csak szép, hanem segít csökkenteni a hűtésre és fűtésre fordítandó energiát, tehát költségeket is (az épület nagyságától függően változó mértékben). Egyes kutatások szerint a nyári napközbeni hőmérséklet akár 1,5-3°C-kal is hűvösebb lehet a fa árnyékoltá részeken.

4. Ültessünk több fát – A fa, ahogy azt már említettük, nyáron védi az épületet a közvetlen napfénytől, télen ellenben a hideg szelek hatását csökkenti.

5. Fontoljuk meg zöld falak létrehozását – Kültéren és beltéren egyaránt létrehozható a zöld fal, amit élő falnak és vertikális kertnek is neveznek. Általában automatikus öntöző- és vízelvezető rendszerrel látják el, és szintén nagyon jó hűtő hatással rendelkeznek a nyári hónapokban az intenzív párologtatás miatt.

A kültéri vertikális kertek ezen kívül az épület falának felületi hőmérsékletét is csökkentik nyáron, télen pedig hozzájárulnak az épület jobb hőszigeteléséhez.





Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

6. Gyűjtsük az esővizet és spóroljunk a vízszámlákon – Használjunk víztartályokat az esővíz összegyűjtésére, amit aztán a növények és a kert locsolására fordíthatunk. Figyeljünk oda, hogy eleget, és mindig az évszaknak, időjárásnak megfelelően locsoljunk.

7. Alakítsuk át nem használt területeinket (pl. üres hátsó udvar, lebetonozott előtér) **parkokká vagy közösségi kertekké.**



Egy irodai parkolót közösségi kertté alakítottak Belfastban

Tippek haladóknak

A zöldtetők (tetők, amelyeket növények fednek) is hozzájárulnak az épület szigeteléséhez. Nyáron a megnövekedett párologtatás következtében hűtik az épületet felülről, ekképp csökkentve az energiaköltségeket és a szén-dioxid-kibocsátást.

Amit még megtehetünk...

...fontolóra vehetjük egy zöldségeket/gyümölcsöket termő kert kialakítását is az épület körül vagy a tetőn!

Érdekesség

„Az a kertrész, amit fa jótékony árnya borít akár 3 °C-kal is hűvösebb lehet, mint napos társa. Egy árnyékos gyepen pedig 14 °C-kal is kevesebb lehet a hőmérséklet egy napsütötte járdához képest.”

A fák természetes légkondicionálók: Egyetlen fa párologtatása akkora hűsítő hatást eredményez, mintha 10 szobai légkondicionáló napi 20 órában működne – az Észak-Karolinai Állami Egyetem kutatásai alapján.

Az "Associated Landscape Contractors of America" nevű szervezet szerint, a megfelelő típusú növények épületen belüli szakszerű elhelyezésével a fűtésből és hűtésből eredő költségeket akár 20%-kal is csökkenthetjük.

További olvasnivaló és ötlet:

<http://energy.gov/articles/energy-saver-101-infographic-landscaping> (angolul)

<http://www.barkacsabc.hu/a-haz-korul/kertrendezesi-ottletek-20121010> (magyarul)

Források:

<http://greenplantsforgreenbuildings.org/resources/benefits-of-green-plants/>

<http://www.plantcultureinc.com/whygreen.html>

<http://energy.gov/energysaver/landscaping-shade>

<http://www.theguardian.com/sustainable-business/offices-roofs-edible-garden-sustainable-cities>

