



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

13. TIPP

FŰTÉS I.

Általános irányelvek

- Biztosítsuk a fűtési-szellőztetési rendszer **rendszeres takarítását és karbantartását.**
- Tisztítsuk a radiátorokat és a szellőzőnyílásokat is rendszeresen.
- **Ellenőrizzük** folyamatosan a **benti hőmérsékletet és páratartalmat.**
- **Vegyük lejjebb a fűtést** – Az ideális irodai hőmérséklet télen 20-22°C.
- Ellenőrizzük le, hogy az **ajtók** és **ablakok jól illeszkednek-e.**
- Fűtési szezon alatt **csukjuk az ajtókat.**
- **Szellőztetés**kor az ablakokat csak **rövid időre** (max. 5-10 percre) tárjuk ki.
- Napközben húzzuk el a **függönyöket** – különösen a déli oldalon –, munka végeztével pedig húzzuk be őket minden helyiségben.



Jó példa az Alapvető Jogok Biztosának Hivatalából: ablakpárna és párologtató





SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org
info@sporolunk.org

Fűtés, 1. rész – karbantartás, hőmérsékletszabályozás

Ahogy az irodaépületek is sokfélék, úgy a fűtésrendszer fajtája és a szigetelés típusa és mértéke is igen eltérő lehet. Egy azonban biztos: **a fűtés, szellőztetés és légkondicionálás (HVAC) teszi ki az épület energiafogyasztásának legnagyobb hányadát**, azaz mintegy 40-60 %-ot. A fűtésen tehát nagyot lehet spórolni, semmiképpen se szalasszuk el ezt a lehetőséget!

Íme néhány ötlet hozzá:

1. **Biztosítsuk a fűtési-szellőztetési rendszer rendszeres takarítását és karbantartását.**

Légfűtéses kazán esetében, ne felejtjük el ajánlott időközönként cserélni vagy tisztítani a szűrőket, télen havonta ellenőrizzük őket. Figyelem, a koszos szűrők akadályozzák a szabad légáramlást és ezáltal többlet energiafelhasználást idéznek elő!

2. **Tisztítsuk a radiátorokat és a szellőzőnyílásokat is rendszeresen.** Ha a radiátor levehető tetővel rendelkezik, vegyük le és belül is tisztítsuk meg. A por (különösképpen az égett szerves por) ugyanis kellemetlen szagot eredményez, ráadásul allergiát is kiválthat. Nem utolsó sorban pedig a fűtési rendszer hatékonyságát is csökkenti.
3. **Légtelenítsük a radiátorokat** – Szokott az irodai radiátor kortyogó hangot hallatni? Vagy esetleg hűvös a teteje míg az alja forró? Ezek azt jelezhetik, hogy levegőbuborékok kerültek a rendszerbe, amik csökkentik a hatásfokot. Így a radiátor nem csak hogy nem fűt rendesen, hanem még energiát is pazarol – légtelenítésre fel!
4. **Ellenőrizzük folyamatosan a benti hőmérsékletet és páratartalmat** – Használjunk hő- és páratartalom-mérőket, lehetőség szerint minden emeleten és mind a négy égtáj felé néző helyiségben legyen legalább egy mérő. Ne csak az irodai szobákat, hanem a folyosókat, konyhákat és a mosdókat is figyeljük.

Még ha automatikus hőmérsékletszabályozás van is az épületben, akkor is érdemes nyomon követni a hőmérsékletet és a páratartalmat.



5. **Vegyük lejjebb a fűtést** – Az ideális irodai hőmérséklet télen 20-22°C. A fűtés csupán 1°C-kal való lejjebb állítása 5-10 %-os megtakarítást jelent a fűtésre fordított energiafelhasználás terén.
6. **Ellenőrizzük, hogy az ajtók és ablakok jól illeszkednek-e.** Például kipróbálhatjuk, hogy mennyire egyszerű őket nyitni és csukni, meg is rázhatjuk őket. Ha el-elakadnak, az egyenetlenségeket, tehát végső soron réseket jelez. Ajtók esetében azt is megnézhetjük, hogy a pereme mentén mennyire szűrődik át a fény a másik helyiségből. A kábelek és csövek be- és kimeneti nyílásait se hagyjuk ki a felmérésből.
7. **Fűtési szezon alatt csukjuk az ajtókat.**



SPÓROLUNK
@KILOWATTAL



Energiamegtakarítási tippek



www.sporolunk.org

info@sporolunk.org

8. A rendszeres szellőztetés azért fontos, hogy a benti állott levegőt időről-időre lecseréljük. A fűtési időszakban azonban óvatosabbnak kell lennünk szellőztetéskor, nehogy a meleg is megszökjön. Ezért **az ablakokat csak rövid időre (max. 5-10 percre) tárjuk ki**. Mellőzzük az ablakok órákon keresztül résnyire nyitva hagyását.
9. A kinti hideg ellenére a nap sugarai olykor csempészhetnek egy kis meleget az irodába, ráadásul teljesen ingyen és ártalmatlanul, éljünk hát a lehetőséggel! **Napközben húzzuk el a függönyöket**, különösen a déli oldalon. Munka **végeztével pedig húzzuk be** őket mindenhol, hogy a hideg szél ellen védjenek.

Tippek haladóknak

- **Vegyük magunkat körbe növényekkel!** A növények nemcsak felvidítanak, hanem az irodai páratartalmat is növelik, magasabb páratartalom mellett pedig melegebbnek érezzük ugyanazt a hőmérsékletet. Téli hónapokban a javasolt benti páratartalom 40% és 60% között van.
- Helyezzünk hőtükör vagy hővisszaverő fóliát a külső falak és a radiátor közé.
- Tegyük az ablakokba ablakpárnákat.

Amit még megtehetünk...

Elevenítsük fel, mit olvastunk az irodai környezetről szóló 10. energiamegtakarítási tippben a zöldtetőkről és zöld falakról. Ugyanis nemcsak a hőséget mérséklük nyáron, hanem a téli hőveszteséget is csökkentik: a levegőréteget, gyökérzetet és egyéb szerves összetevőket tartalmazó talajréteg hő termelésére és megtartására képes, szigetelést nyújtva az épület oldalfalán van tetején.

További olvasnivalók és ötletek:

<http://www.jotudni.hu/tippek/futotest.html>

A fűtéssel kapcsolatosan további megtakarítási tippeket találunk a Kattanj Zöldre eszköz 3. szintjén, amit bejelentkezés után érhetünk el.

Források:

Antal, O., Vadovics E. (2005) Zöld iroda kézikönyv. KÖVET-INEM Hungária, HU

<http://energy.gov/energysaver/home-heating-systems>

http://eartheasy.com/live_cheapheat.htm

<http://www.energysavingtrust.org.uk/home-energy-efficiency/heating-and-hot-water>

